

P	合計	区間	進路	「交差点名」	道路	備考
0	0.0	0.0		スタート 空港公園 6:30~		集合6:00 スタートは大王方式
1	0.1	0.1	十左		K115	
2	0.8	0.7	十右	S「空港入口」		
3	7.5	6.7	十右		k292	日本アルプスサラダ街道
4	8.6	1.1	十左		k292	
5	9.3	0.7	十左	S「朝日橋北」	k292	
6	9.6	0.3	十右	S「新田」	K291	日本アルプスサラダ街道
7	16.1	6.5	十左	ドームの先を左折	K25	日本アルプスサラダ街道
8	19.4	3.3	十右		K25	
10	20.9	1.5	十右	S「波田小学校前」	R158	
11	21.0	0.1	十左		K25	
12	23.4	2.4	十左	S「立田上手前」	K25	
13	25.1	1.7	十右		K25	
14	29.8	4.7	十左	右手に室山	K25	
15	37.3	7.5	十左	S「烏川橋」	K25,K306	
16	47.8	10.5	十左		K306	
17	61.8	14.0	十左	蓮華大橋の先		
18	62.0	0.2	十右			
19	62.6	0.6	十右	S「西原」 左. ファミマ	K45	
20	64.1	1.5	十左	S「俵町一丁目」	K31	ハーフの方はP39へ、合計の距離は要補正
21	76.7	12.6	十左	S「青貝」	K33	
22	78.8	2.1	十右	美麻トンネル迂回路 分りづらい注意		
23	80.8	2.0	十右		K33	
24	89.2	8.4	十左	S「八方尾根入口」		
25	90.1	0.9		白馬ジャンプ台		折り返し
26	91.0	0.9	十左	S「八方尾根入口」		
27	91.7	0.7	十右			
28	94.4	2.7	十左		R148	
29	94.7	0.3		S「岩岳入口」 右. セブンイレブン	R148	折り返し
30	100.3	5.6	十左	S「」		
31	100.5	0.2	十右		K33	
32	102.2	1.7	十右	S「土合橋南」		
33	108.9	6.7	十右	手前右. 青木湖		
34	109.0	0.1	十左		K324	
35	110.5	1.5	十右		R148	

P	合計	区間	進路	「交差点名」	道路	備考
36	114.9	4.4	十右	トンネル手前右折 右手. 木崎湖		千国街道(糸魚川街道)
37	116.4	1.5	十左		R148	
38	118.7	2.3	十左	S「南借馬」	K31	
39	119.3	0.6	十右	S「三日町北」		農免道路
40	122.4	3.1	十左	S「旭町」	K51	
41	140.5	18.1	十右	犀川橋を渡って右折、S「塔之原」は行き過ぎ		
42	143.8	3.3	十左	ここからP44まで分かり難い注意		
43	143.9	0.1	十左			
44	144.6	0.7	十右		K495	
45	145.4	0.8	十左	高速高架の手前		
46	150.4	5.0	十左			
47	150.7	0.3	十右	右手. 梓川SA(入場可)		
48	151.7	1.0	十右		市道、K48、K278	
49	158.9	7.2	十左	S「梓川小学校」	K315	左. セブンイレブン
50	161.4	2.5	十右	S「三溝新田」	R158	
51	161.5	0.1	十左			
52	161.7	0.2	十左			
53	161.8	0.1	十右		K449,K25,K291	
54	168.3	6.5	十左	S「」		
55	169.2	0.9	十右			
56	170.2	1.0	十左	左. 新信濃変電所		
57	172.5	2.3	十左			
58	178.8	6.3	十左	S「空港入口」	K115	
59	179.5	0.7	十右			
60	179.6	0.1		ゴール 空港公園		お疲れ様でした!

※装備品の不備が無いようにお願いいたします。(ペル・ライト及びテールライト)